

Директор
 Утверждаю:
 Н.В.Зрянина
 11.03.2026г



Меню

на «11» марта 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №11

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК№5	Вареники с картофелем п/ф со сметаной 180/20	200	65,73	11,72	13,82	23,58	301,25
ТТК №1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	4,0	7,0	31,00	190,0
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№19	Чай с молоком	210	11,27	1,52	1,35	14,86	61,00
	Итого БЖУ			21,80	22,71	95,26	680,25
	Итого сумма		123,97				